

Kursplan Aesch (LU) - Tellimatt

gültig ab 22.08.2022



Trainingstag	Zeit	Kurs	Instruktorin
Montag	08.15 - 09.05 Uhr	Bauch Beine Po*	Evi
	19.00 - 19.50 Uhr	Bauch Beine Po*	Séverine
Donnerstag	18.30 - 19.20 Uhr	Yoga*	Jolanda

Kursplan Gunzwil – Schulhaus Linden

gültig ab 22.08.2022

Trainingstag	Zeit	Kurs	Instruktorin
Freitag	08.30 - 09.20 Uhr	Aerobic	Evi

Kurse mit * werden ab 8 Teilnehmern durchgeführt. **Für Kurse ohne Markierung gilt garantierte Durchführung!**

Interessiert? Anmeldung und weitere Infos auf www.fitoase.ch:

Evi Bürgi: buergistock@bluewin.ch oder Séverine Müller: sevi.mueller-geisseler@bluewin.ch