

## Kursplan Aesch (LU) - Tellimatt

gültig ab 03.01.2022



Trainingstag	Zeit	Kurs	Instruktorin
Montag	08.15 - 09.05 Uhr	Bauch Beine Po*	Evi
	19.00 - 19.50 Uhr	Bauch Beine Po*	Séverine
Dienstag	19.00 - 19.30 Uhr	M.A.X.® *	Séverine
Donnerstag	18.30 - 19.20 Uhr	Yoga*	Jolanda

## Kursplan Gunzwil – Schulhaus Linden

gültig ab 03.01.2022

Trainingstag	Zeit	Kurs	Instruktorin
Freitag	08.30 - 09.20 Uhr	Aerobic	Evi

Kurse mit \* werden ab 8 Teilnehmern durchgeführt. **Für Kurse ohne Markierung gilt garantierte Durchführung!**

**Interessiert?** Anmeldung und weitere Infos auf [www.fitoase.ch](http://www.fitoase.ch):

Evi Bürgi: [buergistock@bluewin.ch](mailto:buergistock@bluewin.ch) oder Séverine Müller: [sevi.mueller-geisseler@bluewin.ch](mailto:sevi.mueller-geisseler@bluewin.ch)