



Trainingstag	Datum	Zeit	Kurs	Instruktorin	Anmeldung
--------------	-------	------	------	--------------	-----------

Montag	11.07.2022	18.30 – 19.20 Uhr	M.A.X.® / Stretch	Evi	079 741 54 10
Mittwoch	13.07.2022	18.30 – 19.20 Uhr	BBP	Evi	079 741 54 10
Donnerstag	14.07.2022	18.30 – 19.20 Uhr	Yoga	Jolanda	076 593 65 69

Montag	18.07.2022	18.30 – 19.20 Uhr	M.A.X.® / Bauchkiller	Evi	079 741 54 10
Mittwoch	20.07.2022	18.30 – 19.20 Uhr	Funktionales Training	Evi	079 741 54 10
Donnerstag	21.07.2022	18.30 – 19.20 Uhr	Yoga	Jolanda	076 593 65 69

Montag	08.08.2022	18.30 – 19.20 Uhr	M.A.X.® / Bauchkiller	Evi	079 741 54 10
Donnerstag	11.08.2022	18.30 – 19.20 Uhr	Funktionales Training	Evi	079 741 54 10

Kurse finden in Aesch - Tellimatt statt. Durchführung ab **8 Teilnehmer - Kosten CHF 10.--** pro Lektion (Barzahlung). Anmeldung obligatorisch bis 13.30 Uhr des jeweiligen Kurstages per SMS an die **jeweilige Kursleiterin** (Mobilnummer siehe oben). Wir freuen uns auf Euch.

